PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___
Rrom ___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 11 MESES

SEMANA No. 1					
COMPONENTE	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPAS CHORREADAS	PURE DE PAPA AMARILLA	AREPA DE MAIZ ASADA	ARROZ BLANCO	
Fruta	MANDARINA EN GAJOS	JUGO DE MORA	NARANJA EN GAJOS	PORCION DE BANANO	TROZOS DE SANDIA
Lacteo	PORCION DE QUESO CAMPESINO	TAJADA DE CUAJADA	KUMIS	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	YOGURT
Proteina	HUEVO COCIDO	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	HUEVO REVUELTO	CALDO DE HIGADO CON PAPA
	COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE			COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE	
ALMUERZO					
			LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA		CAZUELA DE FRIJOLES CON BIENESTARINA
Cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CABELLO ANGEL	ARROZ BLANCO
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON CHIRO	PURE DE YUCA	PURE DE PAPA COMUN	PAPA CRIOLLA DORADA EN PURE	MADURO COCIDO EN TROZOS
Fruta	PURE DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PORCION DE MANDARINA	JUGO DE MARACUYA
Verdura	TOMATE EN CUBITOS	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	ZANAHORIA RAYADA	TROZOS DE PEPINO	PICO DE GALLO (CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO, LIMON)
Proteina	CARNE DE RES EN TROZOS GUISADA CON BIENESTARINA	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA	HIGADO EN TROXOZ GUISADO CON BIENESTARINA	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA
	VASO DE AGUA			VASO CON AGUA	
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	BOLITAS DE ARROZ CON QUESO RALLADO	COLADA DE AVENA SIN LECHE Y BIENESTARINA	PAN DE DULCE	GALLETA CUCA	PAN DE SAL
Fruta	BANANO EN PORCION	MANGO EN CUBOS	PORCION DE NARANJA	PAPAYA EN CUBOS	JUGO DE NARANJA
Lacteo		PORCION DE QUESO CAMPESINO	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	YOGURT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO
			VASO DE AGUA		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ____ Raizal ___
Rrom ___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 11 MESES

SEMANA No. 2					
COMPONENTE	**DÍA 6**	**DÍA 7**	**DÍA 8**	**DÍA 9**	**DÍA 10**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	PAPA AMARILA FRITA	PORCION DE MADURO COCIDO	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	ARROZ BLANCO
Fruta	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE BANANO	JUGO DE MORA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA
Lacteo	PORCION DE QUESO CAMPESINO	TAJADA DE CUAJADA	KUMIS	PORCION DE QUESO CAMPESINO	YOGURT
Proteina	HUEVO REVUELTO	CARNE DE RES EN CUBOS SALTEADA	HUEVO REVUELTO	MOLLEJAS PICADAS GUISADAS CON BIENESTARINA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)
		COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE			
ALMUERZO					
	SOPA DE PASTA	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA			
Cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CABELLO DE ANGEL	ARROZ CON ZANAHORIA	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ CON ESPINACA
Tuberculo-Raiz-Platano	PURE DE MADURO COCIDO	PAPA COMUN COCIDA	PORCION DE YUCA FRITA	PAPAS FRITAS	PURE DE PAPA AMARILLA
Fruta	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	MANDARINA EN GAJOS	JUGO DE PIÑA	PORCION DE PAPAYA
Verdura	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	PEPINO EN CUBITOS	ZANAHORIA RAYADA
Proteina	TROCITOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	HIGADO GUISADO	CUBOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	CARNE DE RES MOLIDA CON GUISO	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA
	VASO CON AGUA		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPA DE MAIZ ASADA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	PAN DE LECHE	COLADA DE AVENA SIN LECHE	PAN ROLLITO
Fruta	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANGO	TROZO DE SANDIA	PAPAYA EN CUBOS	JUGO DE BOROJÓ CON BIENESTARINA
Lacteo	KUMIS	PORCIÓN DE QUESO CAMPESINO	YOGURT	PORCION DE CUAJADA	TAJADA DE QUESO CAMPESINO

Marcela Burbano P.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 11 MESES

SEMANA No. 3					
COMPONENTE	**DÍA 11**	**DÍA 12**	**DÍA 13**	**DÍA 14**	**DÍA 15**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	MADURO COCIDO	TAJADAS DE MADURO FRITO	AREPA DE MAIZ ASADA
Fruta	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE SANDIA	JUGO DE MARACUYA	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANDARINA
Lacteo	PORCION DE QUESO CAMPESINO	KUMIS	PORCION DE QUESO CAMPESINO	YOGURT	TAJADA DE CUAJADA
Proteina	CUBOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	CERDO EN CUBOS SALTEADO	HUEVO CON ESPINACA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TONATE)	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO
	COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE				COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE
ALMUERZO					
		LENTEJA CON GUISO Y BIENESTARINA			
Cereal	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y PIMENTON)	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ VERDE (CILANTRO)
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON PLATANO HARTON	PURE DE MADURO COCIDO	PAPA CRIOLLA DORADA EN PURÉ	PURE DE PAPA COMUN	PORCION DE YUCA FRITA
Fruta	PORCION DE BANANO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL CON BIENESTARINA	PORCION DE MANGO	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA
Verdura	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADAS,CUBOS DE PEPINO Y AGUACATE	CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	PEPINO EN CUBITOS	TOMATE EN JULIANA
Proteina	CARNE MOLIDA CON GUISO	HIGADO SALTEADO	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	TROCITOS DE MOLLEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	CARNE DE CERDO SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA
	VASO DE AGUA		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	PAN DE SAL	CHUCULA (CHIRO MADURO Y LECHE DE VACA ENTERA UHT)	GALLETA CUCA	BOLITAS DE ARROZ CON QUESO	PAN DE DULCE
Fruta	PORCION DE MANDARINA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE GUAYABA	PORCION DE PAPAYA	LIMONADA
Lacteo	YOGURT		TAJADA DE CUAJADA		PORCION DE QUESO CAMPESINO

Marcela Burbano P.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 11 MESES

SEMANA No. 4					
COMPONENTE	**DÍA 16**	**DÍA 17**	**DÍA 18**	**DÍA 19**	**DÍA 20**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	ARROZ BLANCO	TAJADAS DE MADURO FRITO	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAIZ ASADA	PAPAS FRITAS
Fruta	PORCION DE MANDARINA	PORCION DE MANGO	PURE DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE SANDIA
Lacteo	YOGURT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	PORCION DE CUAJADA	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	PORCION DE CUAJADA
Proteina	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO COCIDO	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO REVUELTO
			COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE		COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE
ALMUERZO					
			FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA		
Cereal	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tuberculo-Raiz-Platano	PAPA COCIDA BAÑADA EN GUISO DE CEBOLLA Y TOMATE Y BINESTARINA	PAPAS FRITAS	PURE DE YUCA	PURE DE PAPA COMUN	MADURO COCIDO
Fruta	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE MARACUYA	PORCION DE PIÑA	PORICON DE NARANJA
Verdura	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS, ZANAHORIA RAYADA Y PEPINO EN CUADRITOS	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	PEPINO EN JULIANAS	ENSALADA DE AGUACATE EN CUBOS, LECHUGA RAYADA Y TOMATE EN CUBITOS	TOMATE EN CUBITOS
Proteina	CARNE DE RES SALTEADA CON VERDURAS (PIMENTON, CEBOLLA Y TOMATE)	CUBOS DE PECHUGA A LA CRIOLLA CON BIENESTARINA	TROZOS DE HIGADO GUISADO	TROCITOS DE CARNE DE CERDO SALTEADO	FAJITAS DE PECHUGA BAÑADAS EN GUISO CON BIENESTARINA
		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	REFRESCO DE AVENA FRIO	BOLITAS DE ARROZ CON QUESO	PORCION DE MADURO COCIDO	PAN DE SAL	GALLETA CUCA
Fruta	PORCION DE SANDIA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PORICON DE BANANO	PURE DE PAPAYA
Lacteo	TAJADA DE QUESO CAMPESINO		TAJADA DE QUESO CAMPESINO	KUMIS	YOGURT

Marcela Burbano P.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 6 A 11 MESES

SEMANA No. 5					
COMPONENTE	**DÍA 21**	**DÍA 22**	**DÍA 23**	**DÍA 24**	**DÍA 25**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPAS CHORREADAS	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	ARROZ BLANCO	TROZO DE MADURO COCIDO	AREPA DE MAIZ ASADA
Fruta	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
Lacteo	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	KUMIS	PORCION DE CUAJADA	PORCION DE QUESO CAMPESINO	TAJADA DE QUESO CAMPESINO
Proteina	HUEVO REVUELTO	CARNE DE RES EN CUBOS CON GUISO	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)
	COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE			COLADA DE BIENESTARINA SIN LECHE	
ALMUERZO					
		LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA		FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	CALDO DE PAPA CON BIENESATRINA
Cereal	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON CHIRO	YUCA FRITA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PAPA COCIDA	
Fruta	NARANJADA	JUGO DE PIÑA	PORCION DE SANDIA	PORCION DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA
Verdura	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	TROZOS DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE AGUACATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON
Proteina	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	TROICITOS DE MOLLEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	CARNE MOLIDA CON GUISO Y BIENESTARINA	HIGADO SALTEADO	PECHUGA SALTEADA EN CUADRITOS
			VASO DE AGUA	VASO DE AGUA	
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	BOLITAS DE ARROZ CON QUESO CAMPESINO	PAN DE SAL	PAN ROLLITO	GALLETA DE PANADERIA	REFRESCO DE AVENA FRIO
Fruta	PORCION DE SANDIA	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE BANANO	JUGO DE BOROJO	PORCION DE BANANO
Lacteo		TAJADA DE QUESO CAMPESINO	YOGURT	PORCION DE CUAJADA	TAJADA DE QUESO CAMPESINO

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___

Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 1 A 5 AÑOS

SEMANA No. 1					
COMPONENTE	**DÍA 1**	**DÍA 2**	**DÍA 3**	**DÍA 4**	**DÍA 5**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPAS CHORREADAS	PURE DE PAPA AMARILLA	AREPA DE MAIZ ASADA	ARROZ BLANCO	
Fruta	MANDARINA EN GAJOS	JUGO DE MORA	NARANJA EN GAJOS	PORCION DE BANANO	TROZOS DE SANDIA
Lacteo	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	QUESO CAMPESINO EN TAJADAS	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTAIRNA	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENERA UHT	CHOCOLATE CON BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT
Proteina	HUEVO COCIDO	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	HUEVO REVUELTO	CALDO DE HIGADO CON PAPA
ALMUERZO					
			LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA		CAZUELA DE FRIJOLES CON BIENESTARINA
Cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON CILANTRO	ARROZ CON CABELLO ANGEL	ARROZ BLANCO
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON CHIRO	YUCA COCIDA	PAPA COCIDA	PAPA CRIOLLA DORADA	MADURO COCIDO EN TROZOS
Fruta	PAPAYA EN CUBOS	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PORCION DE MANDARINA	JUGO DE MARACUYA
Verdura	TOMATE EN CUBITOS	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE EN CUBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	ZANAHORIA RAYADA	TROZOS DE PEPINO	PICO DE GALLO (CEBOLLA, TOMATE, CILANTRO, LIMON)
Proteina	CARNE DE RES EN TROZOS GUISADA CON BIENESTARINA	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA	HIGADO GUISADO EN TROZOS	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	PECHUGA CON GUISO
	VASO DE AGUA			VASO CON AGUA	
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	PAN DE DULCE	GALLETA CUCA	PAN DE SAL
Fruta	BANANO EN PORCION	MANGO EN CUBOS	PORCION DE SANDIA	PAPAYA EN CUBOS	JUGO DE NARANJA
Lacteo			TAJADA DE QUESO CAMPESINO	YOGURT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO
			VASO DE AGUA		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIA

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 1 A 5 AÑOS

SEMANA No. 2					
COMPONENTE	**DÍA 6**	**DÍA 7**	**DÍA 8**	**DÍA 9**	**DÍA 10**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	PAPA AMARILLA FRITA	PORCION DE MADURO COCIDO	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	ARROZ BLANCO
Fruta	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE BANANO	JUGO DE MORA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA
Lacteo	PORCION DE QUESO CAMPESINO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PORCION DE QUESO CAMPESINO	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA
Proteina	HUEVO REVUELTO	CARNE DE RES EN CUBOS SALTEADA	HUEVO REVUELTO	MOLLEJAS PICADAS GUISADAS CON BIENESTARINA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)
ALMUERZO					
	SOPA DE PASTA	FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA			
Cereal	ARROZ BLANCO	ARROZ CABELLO DE ANGEL	ARROZ CON ZANAHORIA	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ CON ESPINACA
Tuberculo-Raiz-Platano	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	PAPA COMUN COCIDA	PORCION DE YUCA FRITA	PAPAS FRITAS	PURE DE PAPA AMARILLA
Fruta	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	MANDARINA EN GAJOS	JUGO DE PIÑA	PORCION DE PAPAYA
Verdura	ENSALADA COCIDA DE HABICHUELA Y ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REPOLLO RAYADO, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	POTECA DE AHUYAMA CON BIENESTARINA	PEPINO EN CUBITOS	ZANAHORIA RAYADA
Proteina	TROCITOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	HIGADO GUISADO	CUBOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	CARNE MOLIDA CON GUISO	CUBOS DE PECHUGA SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA
	VASO CON AGUA		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPA DE MAIZ ASADA	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	PAN DE LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PAN ROLLITO
Fruta	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANGO	TROZO DE SANDIA	PAPAYA EN CUBOS	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT
Lacteo	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	PORCION DE QUESO CAMPESINO	YOGURT		

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 1 A 5 AÑOS

SEMANA No. 3					
COMPONENTE	**DÍA 11**	**DÍA 12**	**DÍA 13**	**DÍA 14**	**DÍA 15**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	HOJALDRA DE HARINA DE TRIGO	DEDITOS DE HARINA DE TRIGO	MADURO COCIDO	TAJADAS DE MADURO FRITO	AREPA DE MAIZ ASADA
Fruta	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE SANDIA	JUGO DE MARACUYA	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANDARINA
Lacteo	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	PORCION DE QUESO CAMPESINO	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT Y BIENESTARINA	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT
Proteina	CUBOS DE PECHUGA CON GUISO Y BIENESTARINA	CERDO EN CUBOS SALTEADO	HUEVO CON ESPINACA	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO
ALMUERZO					
		LENTEJA CON GUISO Y BIENESTARINA			
Cereal	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA (ZANAHORIA Y PIMENTON)	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ VERDE (CILANTRO)
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON PLATANO HARTON	MONEDITAS DE PLATANO FRITO	PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA COMUN	PORCION DE YUCA FRITA
Fruta	PORCION DE BANANO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PORCION DE MANGO	JUGO DE GUAYABA	PORCION DE NARANJA
Verdura	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADAS,CUBOS DE PEPINO Y AGUACATE	CREMA DE ZANAHORIA CON BIENESTARINA	PEPINO EN CUBITOS	TOMATE EN JULIANAS
Proteina	CARNE MOLIDA CON GUISO	HIGADO SALTEADO	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	TROCITOS DE MOLLEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA	CARNE DE CERDO SALTEADA CON GUISO Y BIENESTARINA
	VASO DE AGUA		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	PAN DE SAL	CHUCULA (CHIRO MADURO Y LECHE DE VACA ENTERA UHT)	GALLETA CUCA	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PAN DE DULCE
Fruta	PORCION DE MANDARINA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE GUAYABA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PORCION DE PAPAYA	LIMONADA
Lacteo	YOGURT				PORCION DE QUESO CAMPESINO

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIA

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 1 A 5 AÑOS

SEMANA No. 4

COMPONENTE	DÍA 16	DÍA 17	DÍA 18	DÍA 19	DÍA 20
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	ARROZ BLANCO	TAJADAS DE MADURO FRITO	AREPUELAS DE HARINA DE TRIGO	AREPA DE MAIZ ASADA	PAPAS FRITAS
Fruta	PORCION DE MANDARINA	PORCION DE MANGO	PORCION DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE SANDIA
Lacteo	AGUA DE PANELA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT
Proteina	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)	CARNE DE CERDO CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO COCIDO	MOLLEJAS PICADAS CON GUISO Y BIENESTARINA	HUEVO REVUELTO
ALMUERZO					
			FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA		
Cereal	ARROZ CON CABELLO DE ANGEL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
Tuberculo-Raiz-Platano	PAPA COCIDA BAÑADA EN GUISO DE CEBOLLA Y TOMATE Y BINESTARINA	PAPA AMARILLA FRITA	YUCA COCIDA	PURE DE PAPA COMUN	MADURO COCIDO
Fruta	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE BANANO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE PIÑA	PORCION DE NARANJA
Verdura	ENSALADA DE TOMATE EN CUBITOS, ZANAHORIA RAYADA Y PEPINO EN CUADRITOS	ENSALADA DE ZANAHORIA RAYADA	PEPINO EN JULIANAS	ENSALADA DE AGUACATE EN CUBOS, LECHUGA RAYADA Y TOMATE EN CUBITOS	TOMATE EN CUBITOS
Proteina	CARNE DE RES SALTEADA CON VERDURAS (PIMENTON, CEBOLLA Y TOMATE)	CUBOS DE PECHUGA A LA CRIOLLA CON BIENESTARINA	TROZOS DE HIGADO GUISADO	TROCITOS DE CARNE DE CERDO SALTEADO	FAJITAS DE PECHUGA BAÑADAS EN GUISO CON BIENESTARINA
		VASO DE AGUA		VASO DE AGUA	VASO DE AGUA
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PORCION MADURO COCIDO	PAN DE SAL	GALLETA CUCA
Fruta	PORCION DE SANDIA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	PORCION DE BANANO	PORCION DE PAPAYA
Lacteo			TAJADA DE QUESO CAMPESINO	VASO DE LECHE DE VACA ENTERA UHT	YOGURT

Marcela Burbano P.
Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

FORMATO CICLO DE MENÚ

Programa o Proyecto: Atencion Integral a la Primera infancia

Sub-Proyecto: Modalidad Institucional

Nombre EAS: Fundación Fraternidad

Unidad de Servicio: Centro de Desarrollo Infantil

GRUPO ÉTNICO :

Indígena ___ (étnia _____)

Afro ____ Raizal ___
Rrom ___

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD: 1 A 5 AÑOS

SEMANA No. 5					
COMPONENTE	**DÍA 21**	**DÍA 22**	**DÍA 23**	**DÍA 24**	**DÍA 25**
REFRIGERIO DE LA MAÑANA					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos - Cereal	AREPAS CHORREADAS	HOJALDRAS DE HARINA DE TRIGO	ARROZ BLANCO	TROZO DE MADURO COCIDO	AREPA DE MAIZ ASADA
Fruta	PORCION DE BANANO	PORCION DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA	PORCION DE NARANJA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL
Lacteo	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	CHOCOLATE CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	TAJADA DE QUESO CAMPESINO
Proteina	HUEVO REVUELTO	CARNE DE RES EN CUBOS CON GUISO	TROZOS DE TORTILLA DE HUEVO	TROZOS DE CARNE DE CERDO CON GUISO	HUEVO PERICO (CEBOLLA Y TOMATE)
ALMUERZO					
		LENTEJAS GUISADAS CON BIENESTARINA		FRIJOLES CON GUISO Y BIENESTARINA	CALDO DE PAPA CON BIENESATRINA
Cereal	ARROZ CON ESPINACA	ARROZ BLANCO	ESPAGUETTI CON GUISO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA
Tuberculo-Raiz-Platano	TACACHO CON CHIRO	YUCA FRITA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PAPA COCIDA	
Fruta	NARANJADA	JUGO DE PIÑA	PORCION DE SANDIA	PORCION DE PAPAYA	JUGO DE GUAYABA CON BIENESTARINA
Verdura	ENSALADA DE TOMATE EN CBITOS Y ZANAHORIA RAYADA	TROZOS DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE AGUACATE Y ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA RAYADA, CUBITOS DE PEPINO Y ZANAHORIA RAYADA	ENSALADA REPOLLO RAYADO, TOMATE Y LIMON
Proteina	CUBOS DE PECHUGA APANADOS CON BIENESTARINA	TROICITOS DE MOLLEJAS GUISADAS	CARNE MOLIDA CON GUISO Y BIENESTARINA	HIGADO SALTEADO	PECHUGA SALTEADA EN CUADRITOS
				VASO DE AGUA	
REFRIGERIO DE LA TARDE					
Tubérculos - Raíz - Plátano - Amasijos -	ARROZ CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PAN DE SAL	PAN ROLLITO	GALLETA DE PANADERIA	REFRESCO DE AVENA CON LECHE DE VACA ENTERA UHT FRIO
Fruta	PORCION DE SANDIA	PORCION DE PAPAYA	PORCION DE BANANO	JUGO DE BOROJO CON LECHE DE VACA ENTERA UHT	PORCION DE BANANO
Lacteo		TAJADA DE QUESO CAMPESINO	YOGURT		

Marcela Burbano P.

Nutricionista Dietista EAS
T.P. 1.123.315.541 - 1123315181

CAROLINA STEFFANEE CERON SOLARTE
Nutricionista Dietista ICBF
T.P. MND 07743

Fecha de aprobación: 08 Mayo 2026

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLÍTICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012